

# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลหนองปรือ

### ปีที่ ๒ ฉบับประจำเดือนเมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๘

สวัสดีค่ะสมาชิกท้องถิ่นทุกท่าน พบกันอีกแล้วนะคะกับจดหมายข่าวปีที่ ๒ ฉบับประจำเดือนเมษายน ๒๕๕๘ จัดทำขึ้นเพื่อให้สมาชิกได้รับทราบเกี่ยวกับการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ และประชาสัมพันธ์ข่าวสารที่น่าสนใจมาบอกกล่าวนำเสนอให้แก่ทุกท่าน ฉบับนี้พบกับ.....

#### โครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๕๘



ซึ่งในช่วงเทศกาลสงกรานต์มีวันหยุดราชการติดต่อกันหลายวันและเป็นช่วงที่มีประชาชนใช้รถใช้ถนนเพื่อเดินทางกลับภูมิลำเนาเป็นจำนวนมากและเดินทางท่องเที่ยวไปยังต่างจังหวัดเป็นผลทำให้ปริมาณการใช้รถใช้ถนนบนทางสายต่างๆ เป็นจำนวนมากและอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงกว่าปกติ ดังนั้น งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้จัดทำโครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๕๘ เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ผู้ใช้รถใช้ถนนสัญจรไปมาและเพื่อลดปัญหาการอุบัติเหตุในชุมชนที่นำไปสู่การสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน โดยได้ตั้งจุดบริการ ณ หน้าโรงเรียนอนุบาลหนองปรือ (บริเวณหอนาฬิกา) ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๕ เมษายน ๒๕๕๘

สรุปผลการดำเนินงานโครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๕๘ ดังนี้

- ◆ ไม่มีผู้บาดเจ็บ
- ◆ ไม่มีผู้เสียชีวิต



## โครงการจัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘

คณะรัฐมนตรีมีมติให้วันที่ ๑๓ เมษายนของทุกปีให้เป็น “วันผู้สูงอายุแห่งชาติ” เพื่อร่วมรณรงค์ให้ประชาชนทุกกลุ่มให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ เห็นถึงคุณค่าและตระหนักถึงความสำคัญกับผู้สูงอายุ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ตามศักยภาพของตนเอง โดยงานพัฒนาชุมชน จึงได้จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘ จัดขึ้นในวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๕๘ ณ บริเวณวัดหนองปรือ ซึ่งมีผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองปรือและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๐๐ คน โดยมีกิจกรรมภาคกลางวัน อาทิ บริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ, รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ, กิจกรรมเล่นเกมสำหรับผู้สูงอายุ และการแสดงมหรสพรำวงย้อนยุค



## โครงการแข่งขันกีฬาฟุตซอล “เทศบาลหนองปรือคัพ ครั้งที่ ๘”

งานกีฬาและนันทนาการ เทศบาลตำบลหนองปรือ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเล่นกีฬาที่ต้องการที่จะส่งเสริมให้มีการพัฒนาทักษะการกีฬาให้กับเยาวชนในพื้นที่ให้มีการก้าวหน้าในฝีมือการแข่งขัน เพื่อให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีการพัฒนาตนเอง ซึ่งในช่วงเทศกาลสงกรานต์แห่งปราสาทผึ้งจะเป็นการช่วยส่งเสริมกลุ่มนักท่องเที่ยวอีกกลุ่มหนึ่งที่นอกจากจะท่องเที่ยวตามประเพณีแล้วยังมีกลุ่มที่ชอบเชียร์กีฬาเพิ่มมาอีกกลุ่มด้วย



การแข่งขันดังกล่าวจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๔-๑๕ เมษายน ๒๕๕๘ ณ บริเวณวัดหนองปรือ ได้รับความร่วมมือจากเยาวชนในพื้นที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมทั้งสิ้น ๑๖ ทีม และมีประชาชนรับชมการแข่งขันเป็นจำนวนมาก

## โครงการประเพณีสงกรานต์แห่ปราสาทผึ้ง ประจำปี ๒๕๕๘

โครงการประเพณีสงกรานต์แห่ปราสาทผึ้ง ประจำปี ๒๕๕๘  
ได้แบ่งออกเป็น ๒ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมวันสงกรานต์ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๖ เมษายน ๒๕๕๘

- ◆ กิจกรรมภาคกลางวัน อาทิ การทำบุญตักบาตร, ก่อพระเจดีย์ทราย, การแต้มปราสาทผึ้ง, การสงฆ์น้ำพระ, การทำบุญปิดทอง, การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ, รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ, การแห่หลวงพ่อดำ
- ◆ กิจกรรมภาคกลางคืน อาทิ รำแคนของผู้สูงอายุ, การแสดงมหรสพรำวงย้อนยุค และการออกร้านจำหน่ายสินค้า

กิจกรรมวันสงกรานต์ในวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๕๘

- ◆ เปิดงานโดยผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ◆ การแสดงต้อนรับประธาน, กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ, ชมนิทรรศการประเพณีสงกรานต์แห่ปราสาทผึ้ง
- ◆ ขบวนรถบุพผาชาติเคลื่อนขบวนออกจากวัดหนองปรือผ่านซอยชุมชนอดุลกาญจนกิจและผ่านตลาดหนองปรือไปวนหอนาฬิกากลับเข้าวัดเป็นอันเสร็จสิ้นขบวนแห่ปราสาทผึ้ง
- ◆ กิจกรรมภาคกลางคืน มีการแสดงมหรสพรำวงย้อนยุค

กิจกรรมดังกล่าวได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานใกล้เคียงจัดทำขบวนรถบุพผาชาติเข้าร่วมโดยโรงเรียนอนุบาลหนองปรือ, อบต.หนองปรือ และประชาชนในพื้นที่ร่วมเดินขบวนรถบุพผาชาติ



# 5 หรือ ไม่ 1

## ประโยชน์ต้องว่าว... จากชา 5 ชนิด

### ชาขาว



ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิด  
โรคไขข้ออักเสบ บำรุงหลอดเลือด  
และหัวใจ

### ชาดำ



ช่วยลดการดูดซึมน้ำตาลและไขมันเข้าสู่  
กระแสเลือด เพิ่มกระบวนการเผาผลาญ  
ลดความเครียด

### ชาเขียว



เป็นชาที่มีสารต้านอนุมูลอิสระอิสระ  
สูงสุดจึงช่วยลดความเสี่ยงจากการ  
เกิดโรคมะเร็ง

### ชาอู่หลง



ช่วยลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคหัวใจ  
และหลอดเลือด ลดอาการปวดบวมอักเสบ

### ชาผู้เออร์

ช่วยควบคุมน้ำตาลในเลือด ละลายไขมัน  
ลดคอเลสเตอรอลและความดันโลหิตสูง  
ช่วยเคลือบและดูแลกระเพาะอาหารให้สมดุล  
ปกป้องผิวพรรณ

