



จดหมายข่าว

เทศบาลตำบลหนองปรือ

ปีที่ ๒ ฉบับประจำเดือนกุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๕๘

สวัสดีค่ะ จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นปีที่ ๒ สำหรับกิจกรรมในเดือนกุมภาพันธ์นี้ เทศบาลตำบลหนองปรือเราได้รวบรวมภาพและกิจกรรมต่างๆ ไว้ดังต่อไปนี้ค่ะ

โครงการเทศบาลเคลื่อนที่ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ เพื่อให้บริการประชาชนโดยออกหน่วยเคลื่อนที่ไปในชุมชน กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนที่อาศัยในเขตเทศบาลตำบลหนองปรือ ซึ่งได้ออกให้บริการ ๒ วันทำการ กิจกรรมภายในงาน**บริการฟรี** ได้แก่

๑. บริการตัดผมชาย/หญิง
๒. บริการนวดแผนไทย
๓. บริการซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น พัดลม หม้อหุงข้าว เตารีด ทีวี เครื่องเสียง วิทยุ ฯลฯ
๔. บริการซ่อมรถจักรยานยนต์ เช่น ถ่ายน้ำมันเครื่อง ปะยาง เปลี่ยนหลอดไฟ ตั้งโช้รถจักรยานยนต์ ฯลฯ
๕. บริการด้านสาธารณสุข เช่น ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ตรวจวัดความดัน ตรวจเบาหวาน และตรวจสุขภาพฟัน เป็นต้น
๖. บริการส่งเสริมอาชีพ เช่น กิจกรรมสอนทำไอศกรีม กิจกรรมรักการอ่าน
๗. บริการชำระภาษี ประจำปี ๒๕๕๘

ซึ่งกิจกรรมต่างๆ ภายในงานได้รับความร่วมมือจากวิทยาลัยสารพัดช่างกาญจนบุรี, สาธารณสุขอำเภอหนองปรือ, กศน.อำเภอหนองปรือ ซึ่งมีการประสานความร่วมมือเพื่อออกมาให้บริการประชาชนร่วมกันนั่นเอง และได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี 😊😊😊



งานแผนและงบประมาณ จัดทำโครงการประชาคมเพื่อจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลสามปี (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑)

การออกประชาคมเพื่อจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลสามปี เป็นการออกไปเพื่อรับฟังสภาพปัญหาและความต้องการของประชาชนในเขตชุมชน อันจะนำไปสู่การแก้ไขปัญหาให้กับประชาชนได้อย่างตรงตามความต้องการและสามารถอธิบายข้อบ่งชี้ที่ความรับผิดชอบในแต่ละงานให้ประชาชนได้รับทราบ โดยเขตพื้นที่ของเทศบาลตำบลหนองปรือมีทั้งสิ้น ๘ ชุมชน ประกอบด้วย ชุมชนตลาด, ชุมชนดอนสะแซ, ชุมชนหัวนา, ชุมชนบ้านน้อย, ชุมชนท่าม่วง, ชุมชนเขามุสิ, ชุมชนหนองเหียง และชุมชนอตุลกาญจนกิจ กำหนดการออกประชาคมตั้งแต่วันที่ ๒-๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘



ชุมชนหัวนา



ชุมชนดอนสะแซ



ชุมชนอตุล และชุมชนตลาด



ชุมชนบ้านน้อย และชุมชนหนองเหียง



ชุมชนท่า



ชุมชนเขามุ

งานแผนและงบประมาณจัดประชุมประชาคมตามกำหนดการโดยแจ้งในที่ประชุมประชาคมได้รับทราบถึงวิสัยทัศน์ กรอบยุทธศาสตร์และแนวทางการพัฒนาในด้านต่างๆ ของเทศบาลและเปิดโอกาสให้ประชาชนได้แสดงความคิดเห็น เสนอแนะสภาพปัญหาความต้องการตลอดจนโครงการพัฒนาในแผนชุมชนที่เกินศักยภาพและลงมติเห็นชอบเพื่อพิจารณาบรรจุลงในแผนพัฒนาสามปีของเทศบาลตำบลหนองปรือ ต่อไป

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการฝึกอบรมหนีไฟและการดับเพลิงให้กับโรงเรียนอนุบาลหนองปรือ ในกิจกรรม อยู่ค่ายพักแรมลูกเสือเนตรนารี ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘



เป็นการฝึกอบรมและให้ความรู้ในการช่วยเหลือตนเองเมื่อเกิดอัคคีภัยในอาคาร โดยให้คณะครูอาจารย์ และนักเรียน รู้จักและวิธีใช้อุปกรณ์ปลอดภัย และทุกคนสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นเมื่อเกิดอัคคีภัย แล้วมีความระมัดระวังและสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุขณะปฏิบัติงานในสถานศึกษานั้นเอง



เทศบาลตำบองปรีอ นำโดยท่าน ชำเรือง แห้วเพ็ชร นายกเทศมนตรี มอบใบประกาศเกียรติคุณให้กับ คุณค่านวน นุชประดิษฐ์ ซึ่งเป็นผู้มอบที่ดิน ให้เป็นที่สาธารณประโยชน์เพื่อใช้ในการก่อสร้างประปาชุมชนดอนสะแน



ประชาสัมพันธ์การจัดเก็บภาษี ประจำปี ๒๕๕๘

ภาษีโรงเรือนและที่ดิน เริ่ม ๑ มกราคม - กุมภาพันธ์ ของทุกปี
 ภาษาย้าย เริ่ม ๑ มกราคม - ๓๑ มีนาคม ของทุกปี
 ภาษีบำรุงท้องที่ เริ่ม ๑ มกราคม - ๓๐ เมษายน ของทุกปี



อย่าลืมมาชำระภาษี
 กันนะคะ...ครับ
 เพื่อพัฒนาท้องถิ่นของเรา

ติดต่อสอบถาม ; กองคลัง งานจัดเก็บและพัฒนารายได้
 โทรศัพท์ ๐๓๔ -๖๔๕๒๐๐ ต่อ ๑๐๓

DID YOU KNOW ?



กินแป้งยังงៃให้ ไร้พุง!!

ทานแป้งอย่างฉลาดแล้ว อย่าลืมหมั่นเบิร์นออกด้วยการออกกำลังกายนะคะ

1. กินขนมปังมัลติเกรนแทนขนมปังขาว

เพราะขนมปังจากแป้งผสมธัญพืช มีไฟเบอร์สูง ทำให้ดูดซึมช้า ร่างกายจึงเบิร์นง่าย ไม่สะสมที่พุง



2. กินบะหมี่เหลืองแทนเส้นใหญ่

เส้นขาวๆจะมีสัดส่วนของแป้งมากกว่า จึงมีผลต่อไขมันหน้าท้องไวกว่า แต่บะหมี่มีแป้งน้อยกว่า และมีโปรตีนจากไข่ด้วย

3. กินข้าวกล้องแทนข้าวขาว

ข้าวกล้องช่วยให้อิ่มนาน แต่ข้าวขาว ลงพุงไวกว่า 2 เท่า แถมยังทำให้อยากของหวานด้วย



4. กินข้าวโอ๊ตแทนโจ๊ก

ข้าวโอ๊ต แม้จะมีแป้งสูงแต่ก็มีไฟเบอร์เช่นกัน แต่โจ๊กหรือข้าวสุกนั้น คือแป้งเต็มๆ ทำให้เสียงลงพุงมากกว่า

5. กินธัญพืชอบแห้งแทนคอร์นเฟล็ก

กินคอร์นเฟล็กแปบๆก็หิว จนอาจเผลอกินเยอะ แต่ถ้ากินธัญพืชอบแห้ง หนักท้องนาน ไม่หิวบ่อย พุงจึงไม่บาน



ที่มา : "อร่อยแป้งอย่างไรไม่ลงพุง 1-2" womenshealththailand.com

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ThaiHealthCenter



จัดทำโดย สำนักปลัดเทศบาล งานประชาสัมพันธ์ โทร.๐๓๔-๖๔๕๒๐๐ ต่อ ๑๐๘